

# NT05 SMARTWATCH

MANUAL DE USUARIO



NICTOM



**Muchas gracias por elegir nuestro Smartband. Para que su uso sea más práctico y eficiente, le sugerimos leer atentamente este manual de usuario y conservarlo como información de referencia.**

---

### **Declaración de Responsabilidad**

A través de este manual queremos brindarle la información más actualizada del producto.

No ofrecemos ningún tipo de garantía con respecto al contenido del presente manual de instrucciones y negamos toda garantía implícita relacionada con el valor del mercado o las condiciones de aptitud para un fin específico.

El propósito de la información contenida en este manual es permitir el correcto uso y mantenimiento del producto.

Nos reservamos el derecho de introducir modificaciones, cambios o traducciones del manual de usuario sin notificación previa. Por este motivo, recomendamos que visite regularmente nuestro sitio web para conocer las últimas novedades: **[www.nictom.com.ar](http://www.nictom.com.ar)**

## 1. PRIMERA CARGA

Asegurese de cargar la batería del reloj de manera completa antes de su primer uso.



## 2. INSTALA LA APLICACIÓN DEL RELOJ EN TU TELÉFONO



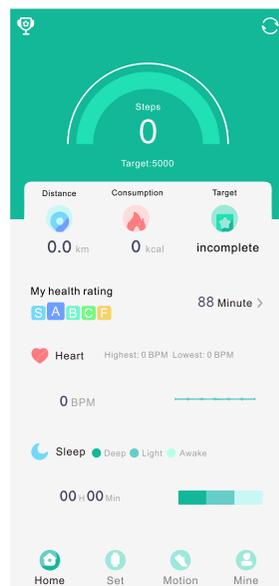
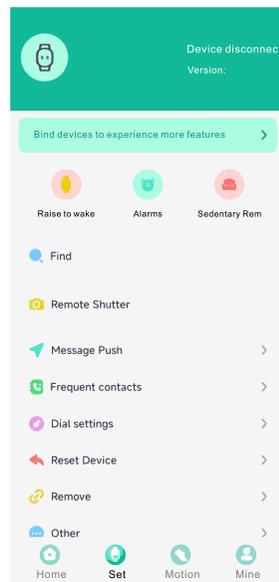
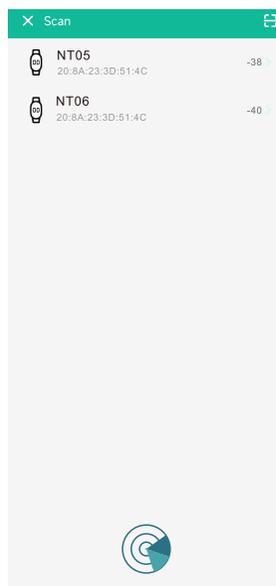
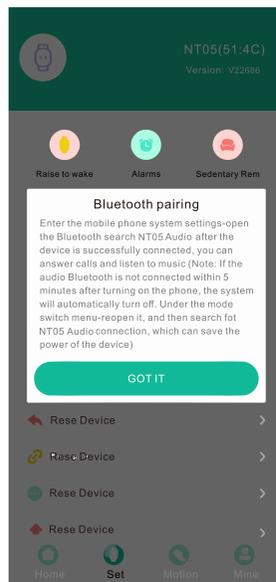
Escanea el código QR para  
descargar la aplicación:



### 3. CONEXIÓN DEL DISPOSITIVO

Para el primer uso, es necesario conectar la APP para la calibración. Una vez realizada la conexión, la pulsera sincronizará automáticamente la hora. Encienda el interruptor Bluetooth del sistema del teléfono móvil → entre en la configuración de la app del módulo del dispositivo → haga clic en "Emparejar dispositivo, experimentar más funciones" para entrar, encontrar y conectar el dispositivo de pulsera.

Los teléfonos Android necesitan permitir que las aplicaciones se ejecuten en segundo plano. Los teléfonos Android utilizan todos los permisos de notificación para leer la información de contacto y dar a la app ejecución en segundo plano en los ajustes del teléfono.



## 4. LLEVARLO CORRECTAMENTE

Asegurese de ajustar el reloj al tamaño de su muñeca con el fin de que el sensor se encuentre cerca de la piel para su correcto funcionamiento.

## 5. DESCRIPCIÓN DE LAS FUNCIONES DE LA PULSERA

Pulsá y mantené apretado el botón de encendido para prender/apagar el dispositivo;

Estado del dial: Tocá el dial para entrar al menú;

Deslizá hacia abajo para ver los mensajes;

Deslizá hacia arriba para entrar al centro de control;

Deslizá hacia la derecha: Si la pantalla dividida está activada, ingresás a la función de pantalla dividida; si no, cambiás el dial para disminuir su valor;

Deslizá hacia la izquierda para aumentar el valor del dial

### A) FUNCIONES SALUDABLES

Número de pasos (el anillo más exterior): El total de pasos diarios se restablece durante la noche y se puede configurar en la APP.

Ejercicio (anillo central): Los datos provienen de cualquier tipo de ejercicio realizado y se borran durante la noche. (Siempre que se trate de cualquier ejercicio, se acumula.) Se puede configurar en la APP el objetivo de ejercicio.

En pie (anillo más interior): Fuente de datos (si el número de pasos en una hora supera los 20 pasos consecutivos, se muestra como tiempo de pie). Se restablece durante la noche y se puede configurar en la APP el objetivo de bipedestación.

La segunda página muestra los objetivos y las proporciones de los tres anillos de salud.

### B) EJERCICIO

La frecuencia cardíaca se mide al principio de cada ejercicio, y luego se mide automáticamente cada 5 minutos durante el proceso de ejercicio. Cada ejercicio puede pausarse y continuar sus funciones, y la música puede controlarse durante el ejercicio. Una vez finalizado el ejercicio, se mostrará el

resumen del ejercicio actual. Los datos del ejercicio no se guardan localmente, y el resumen del ejercicio no se mostrará cuando el ejercicio haya finalizado durante menos de 5 minutos.

#### Ritmo cardiaco / electrocardiograma

Tras entrar en la interfaz de medición y esperar unos segundos, se mostrará el resultado de la prueba actual. Esta función requiere que el brazalete admita un sensor de frecuencia cardiaca.

### **C) LLAMADAS**

Marca el dial para hacer llamadas (nota: el teléfono necesita estar conectado con audio para usar esta función)

### **D) AGENDA**

Añade contactos comunes en la APP, y los contactos se pueden mostrar en la agenda del teléfono de forma sincronizada. Haga clic en La persona de contacto puede hacer una llamada (nota: el teléfono necesita estar conectado con audio para utilizar esta función)

### **E) CONTROL DE MÚSICA**

La pulsera puede controlar para cambiar la canción anterior, la siguiente canción, pausar / iniciar la reproducción. (Nota: el uso de esta función del teléfono requiere una conexión de audio)

Conmutador de estilo

puede cambiar entre los diferentes estilos del menú principal en las opciones .

### **ASISTENTE DE VOZ**

Tire hacia abajo de la página de espera para entrar en la interfaz de acceso directo, haga clic en el menú del asistente de voz para iniciar el asistente de idiomas. (Nota: El teléfono móvil tiene que estar conectado al dispositivo de Audio al mismo tiempo, y la voz del usuario tiene que estar configurada de antemano en el menú de voz en el lado del smartphone)

### **MODO DE INFORMACIÓN**

conectado a la APP, si el recordatorio de notificación push está activado,

cuando la pulsera empuja múltiples mensajes de recordatorio, puede entrar en esta interfaz para ver los últimos registros de mensajes.

#### Función cronómetro

Entre en el cronómetro y haga clic en el botón de inicio para iniciar el cronometraje, haga clic en el botón de pausa para detenerlo y haga clic en el botón de reinicio para borrar el cronometraje.

#### Tiempo

Conéctate a la aplicación y entra en esta interfaz para ver las condiciones meteorológicas del día.

#### Buscar teléfono

La APP está conectada, haga clic en "Buscar teléfono" en la pulsera y el teléfono emitirá un tono de aviso.

#### Código QR

Escanee el código QR con su teléfono móvil para descargar la APP

## MODO SUEÑO

Los últimos registros de 7 días se muestran localmente en la página de detalles del sueño, y los detalles de los datos del sueño se pueden ver conectándose a la APP.

#### Modo no molestar

Activa el modo No molestar, la pulsera deja de recibir mensajes de notificación para evitar mensajes recordatorios.

**Nota:** Sólo cuando la app esté conectada y la pulsera esté puesta para dormir, los datos de sueño se cargarán en la app y la detección comenzará a las 10 pm.

## RESTABLECER

Al reiniciar esta función se borrarán todos los datos de la pulsera. (como el recuento de pasos)

\* Siri: Toque el menú del asistente de voz para iniciar el asistente de idiomas. (Nota: El teléfono móvil debe estar conectado al audio al mismo tiempo y la voz del usuario debe estar configurada de antemano en el menú de voz del smartphone).

## MÁS

*Acerca de:* Puede ver información sobre la máquina.

*Idioma:* Puede establecer cualquier idioma en las opciones.

*Fijar fecha:* Puede fijar la fecha requerida por el usuario.

*Configurar hora:* Puede establecer la hora requerida por el usuario.

*Hora de retroiluminación:* Hay varias opciones en la página de configuración de la hora de la retroiluminación. Cuando se selecciona la hora correspondiente, la pantalla se apagará automáticamente.

*Volver al dial:* Hay múltiples opciones para volver a la página de ajuste del dial. Una vez apagado el disco, se inicia el temporizador. Cuando se seleccione el tiempo correspondiente, se volverá al dial.

## 6. AJUSTES DENTRO LA APP

### MODO SUEÑO

Cuando te quedes dormido, la pulsera entrará automáticamente en el modo de monitorización del sueño y detectará automáticamente tu patrón de sueño (sueño profundo / sueño superficial / despertar) durante toda la noche para calcular con precisión la calidad de tu sueño.

*Nota:* Tenga en cuenta la siguiente descripción para la monitorización del sueño:

1. El sueño se registrará si la hora a la que se queda dormido está comprendida entre las 22:00 PM y las 6:00 AM. 2. Los datos del sueño se registrarán si duerme más de 4 horas.

2. Sincronización de datos en reposo: Cuando lleves la pulsera puesta, saldrá del modo sueño solo después de 15 minutos de levantarte y moverte. Los datos de sueño se sincronizarán entonces con la app.

A. Lleva la pulsera mientras duermes y asegúrate de que permanece conectada a la app.

B. No te quites la pulsera de la muñeca inmediatamente después de despertarte, ya que esto podría causar una estimación errónea de tu estado de sueño.

C. El sueño no se registrará si se queda dormido antes de las 22:00 PM o después de las 06:00 AM. La hora de levantarse es independiente de esto.

## **AJUSTE DE LAS ALARMAS**

En estado conectado, se pueden configurar 8 alarmas. Una vez configuradas, se sincronizarán con la pulsera; se admite la alarma offline. Después de que la sincronización se realice correctamente, incluso si la APP no está conectada, la pulsera recibirá un recordatorio de acuerdo con la hora establecida.

Recordatorio de sedentarismo

Establezca si desea activar la función de recordatorio de sedentarismo, puede establecer el intervalo de recordatorio, si se sienta durante mucho tiempo en el tiempo establecido, la pulsera se lo recordará.

## **LEVANTE LA MANO PARA ILUMINAR**

Active esta función. Levante la muñeca y gírela hacia usted para iluminar la pantalla.

### **ELIMINAR DISPOSITIVO**

Esta función borrará los datos y eliminará el dispositivo

### **BUSCAR UNA PULSERA**

En el estado conectado, pulse la opción "Buscar" y la pulsera vibrará.

### **OTRAS FUNCIONES:**

Active la función de ajuste de vibración, cuando haya llamadas, mensajes u otros recordatorios, la pulsera vibrará. Si está desactivada, la pulsera sólo tendrá un recordatorio en pantalla sin vibración para evitar interrupciones.

## **PRECAUCIONES**

1. Por favor, conecte el brazalete cuando sincronice los datos.
2. Utilice el cable de carga incluido para cargar.
3. No exponga el anillo del mango a la humedad durante mucho tiempo, donde la temperatura es extremadamente alta o baja.
4. El flash de la pulsera se reinicia. Por favor, compruebe la información de la memoria del teléfono móvil para borrarla e inténtelo de nuevo, o salga de la APP y vuelva a abrirla.



NICTOM

ESCANEA EL QR Y DESCARGÁ EL  
MANUAL DE USUARIO



[WWW.NICTOM.COM.AR](http://WWW.NICTOM.COM.AR)